Bonjour et bienvenues à la réunion « Vivre avec soi et avec les Autres ». Cette réunion des Co-Dépendantes Anonymes commence à 14h et finira à 15h30. CoDA est un programme en Douze Etapes pour celles qui cherchent des solutions à leurs problèmes dans leurs relations avec les autres et avec elles-mêmes.

*Distribuer les lectures de la réunion en avance : Etapes, Traditions, Promesses, etc.*

*Lire l’Accueil de CoDA s’il y a des nouvelles venues. Qui veut lire l’Acceuil de CoDA ?*

Nous allons maintenant commencer par dire ensemble la prière de la sérénité, après 3 minutes de silence.

« Mon Dieu, donnez moi la sérénité

D’accepter les choses que je ne peux changer

Le courage de changer les choses que je peux

Et la sagesse d’en connaître la différence. »

Dans cette réunion, quand on utilise le mot « Dieu », on parle d'une Puissance Supérieure que vous pouvez définir comme vous le souhaitez.

Ici nous avons l’habitude de nous présenter chacune notre tour, et de dire brièvement comment nous nous sentons. Si vous êtes nouvelle venue à CoDA, dites-le nous, et puis dites-nous juste votre prénom et comment vous vous sentez en quelques mots. Il y aura plus de temps pour partager ensuite.

Je m'appelle \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, je suis codépendante et je me sens\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

L'intégration des Douze Etapes et des Douze Traditions au quotidien est la base essentielle de notre rétablissement.

* Les Douze Etapes contiennent la solution à notre codépendance. Qui va lire les Douze Etapes de CoDA ? *(Lecture du texte)*
* Les Douze Traditions nous proposent à chacune et au groupe une structure nécessaire à notre rétablissement. Qui va lire les Douze Traditions de CoDA ? *(Lecture du texte)*
* Nous allons à présent lire les « comportements de codépendance et de rétablissement » *(Lecture)*

Le format de cette réunion est le suivant :

* 1e semaine : Témoignage, histoire de rétablissement, ou partage de bilan d’étape
* 2e semaine : Thème à choisir
* 3e semaine : Etape du mois, avec travail d’écriture
* 4e semaine : Tradition du mois, avec travail d’écriture
* 5e semaine : Comme en 2e semaine, thème à choisir

Aujourd’hui nous sommes la \_\_\_\_ semaine, nous allons donc \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

*(Lecture de texte ou proposition d’un témoignage, en fonction du thème du jour)*

*(A la fin de la lecture, proposer aux femmes arrivées après le début de se présenter et dire comment elles se sentent)*

Nous passons maintenant au moment des partages. Notre conscience de groupe nous suggère qu’il n’y ait pas de discussion ou de débat et que nous ne rebondissions pas sur les partages les unes des autres. La durée des partages est de\_\_\_\_\_ *(3, 4 ou 5)* minutes pour que le maximum de personnes ait la possibilité de s’exprimer. Lorsque le temps est écoulé, la gardienne du temps dira les mots « \_\_\_\_ minutes ». Vous pouvez alors terminer ce que vous étiez en train de dire. Qui veut être la gardienne du temps pour aujourd’hui ?

Cette réunion est aussi ouverte aux anglophones et donc les partages en anglais sont bienvenus. Prenez simplement la parole si vous souhaitez partager.

Shares in English are also welcome here.... Raise your voice if you wish to speak.

*(les 4 dernières minutes)*

Nous arrivons bientôt à la fin de la réunion, merci à toutes les participantes. Notre Septième Tradition dit que nous subvenons à nos propres besoins. Les frais fixes minimum de cette réunion sont de \_\_\_\_\_\_\_ euros. Si nous ne réunissons pas ce montant, nous ferons repasser le chapeau. Quoi qu’il en soit, c’est de vous que nous avons besoin, plus que de votre argent.

* Y a-t-il des annonces au sujet de CoDA ?
* Que les personnes disposées à marrainer ou co-marrainer, même temporairement, lèvent la main s’il vous plaît.

La Réunion de Service a lieu le premier samedi de chaque mois à la fin de la réunion. Le Comité de Service est ouvert à toutes. Si vous êtes nouvelle venue à CoDA, un mail de bienvenue contenant des infos peut vous être envoyé. Il y a aussi une liste d’échanges par e-mail à laquelle vous pouvez être inscrite. Voyez avec moi ou avec \_\_\_\_\_\_\_\_ si vous avez besoin de renseignements.

Les prochaines réunions de CoDA ont lieu :

* Dimanche prochain, en anglais, de 15h à 16h, au 35 rue St Roch, Métro Pyramides ou Opéra.
* Mardi soir, une réunion téléphonique en français a lieu à 19h30.
* le lundi, une réunion mixte en français a lieu de 20h15 à 21h30, au 10 rue Sainte-Elisabeth, Métro Temple ou République.
* Le mercredi une réunion mixte de travail des Etapes à lieu à 18h30 au 58 rue Madame

Voyez sur le site codaparis.blogspot.fr pour plus d’informations.

Qui va lire "Les promesses" de CoDA?

*(Lire les promesses de CoDA)*

Maintenant, nous allons terminer la réunion avec un moment de silence pour celles et ceux qui souffrent à l'intérieur et à l'extérieur de cette salle, suivi de la Prière de la Sérénité avec le mot « nous ».

« Mon Dieu, Donnez-nous la sérénité d'accepter les choses que nous ne pouvons changer, le courage de changer les choses que nous pouvons, et la sagesse de reconnaître la différence. » « Revenez, ça marche si vous le faites marcher. »