

RÉUNION CoDA DU LUNDI SOIR

Bonsoir et bienvenue à la réunion « ACCUEILLIR LA JOIE ». Cette réunion des Codépendants Anonymes commence à 20h15 et finira à 21h15. CoDA est un programme en Douze Etapes pour ceux qui cherchent des solutions à leurs problèmes dans leurs relations avec les autres et avec eux-mêmes.

Lire l'Accueil de CoDA s'il y a des nouveaux venus.

Nous allons commencer par dire ensemble la prière de la sérénité, après un moment de silence.

« Mon Dieu, donnez moi la sérénité
D'accepter les choses que je ne peux changer
Le courage de changer celles que je peux
Et la sagesse d'en connaître la différence. »

Dans cette réunion, quand on utilise le mot « Dieu », on parle d'une puissance supérieure que vous pouvez définir comme vous le souhaitez.

Ici nous avons l'habitude de nous présenter chacun notre tour, et de dire brièvement comment nous nous sentons. Si vous êtes nouveau venu à CoDA, dites-le nous, et puis dites-nous juste votre prénom et comment vous vous sentez en quelques mots. Il y aura plus de temps pour partager ensuite.

Bonjour, je m'appelle _____, je suis co-dépendant et je me sens_____.

L'intégration des Douze Etapes et des Douze Traditions au quotidien est la base essentielle de notre rétablissement.

- Les Douze Etapes contiennent la solution à notre codépendance. Qui veut lire les Douze Etapes de CoDA ? (*Lecture du texte*)
- Les Douze Traditions nous proposent à chacun et au groupe une structure nécessaire à notre rétablissement. Qui veut lire les Douze Traditions de CoDA ? (*Lecture du texte*)
- Nous allons à présent lire les « comportements de codépendance et de rétablissement » (*Lecture*)

Le format de cette réunion est le suivant :

- 1^e semaine : Témoignage ou histoire de rétablissement, et partages.
- 2^e semaine : Thème à choisir, et partages.
- 3^e semaine : Etape du mois, y compris les questions sur l'Etape et partages.
- 4^e semaine : Tradition du mois, y compris les questions sur la Tradition et partages.
- 5^e semaine : Idem semaine 2.

Aujourd'hui nous sommes la _____ semaine, nous allons donc _____.

(Lecture de texte en fonction du thème du jour)

(A la fin de la lecture, proposer aux personnes arrivées après le début de se présenter et dire comment elles se sentent)

Nous passons maintenant au temps de partages. Notre conscience de groupe nous suggère qu'il n'y ait pas de discussion ou de débat sur les partages les uns des autres. La durée des partages est de 3 minutes (*4 ou 5 minutes si moins de 8 personnes*) pour que le maximum de personnes ait la possibilité de s'exprimer. Lorsque le temps est écoulé, le gardien du temps dira les mots « temps écoulé ». Vous pouvez alors terminer ce que vous étiez en train de dire. Qui veut être le gardien du temps pour aujourd'hui ?

Cette réunion est aussi ouverte aux anglophones et donc les partages en anglais sont bienvenus. Prenez simplement la parole si vous souhaitez partager.

Shares in English are also welcome here.... Raise your voice if you wish to speak.

Les derniers partages seront réservés aux nouveaux venus s'ils souhaitent prendre la parole.

(clôture des partages à 21h25)

Nous arrivons bientôt à la fin de la réunion, merci à tous les participants. Notre Septième Tradition dit que nous subvenons à nos propres besoins. Les frais fixes minimum de cette réunion sont de 15 euros. Si nous ne réunissons pas ce montant, nous ferons repasser le chapeau. Quoi qu'il en soit, c'est de vous que nous avons besoin, plus que de votre argent.

Y a-t-il des annonces au sujet de CoDA ?

Que les personnes disposées à parrainer ou co-parrainer, même temporairement, lèvent la main s'il vous plaît.

La réunion de service a lieu le premier lundi de chaque mois à la fin de la réunion. Le Comité de Service est ouvert à toutes et à tous. Le Service fait partie du travail de rétablissement au même titre que le travail des étapes, les réunions et les partages.

Si vous êtes nouveau venu à CoDA, un pack de bienvenue peut vous être envoyé. Vous pouvez également demander à figurer sur le liste d'échanges et de gratitude en laissant votre email. Voyez avec moi ou avec _____ si vous avez besoin de renseignements.

Pour avoir des informations sur les différentes réunions existantes, voyez sur le site : www.coda-france.com

Est-ce que quelqu'un veut bien lire "Les promesses" de CoDA?

(Lire les promesses de CoDA)

Maintenant, nous allons terminer la réunion avec un moment de silence pour ceux qui souffrent à l'intérieur et à l'extérieur de cette salle, suivi de la prière de sérénité avec le mot « nous ».

« Mon Dieu, donnez-nous la sérénité
D'accepter les choses que nous ne pouvons changer
Le courage de changer celles que nous pouvons
Et la sagesse d'en connaître la différence. »

« Revenez, ça marche si vous le faites marcher. »

CoDA RÉUNION DE SERVICE FORMAT

Le travail du secrétaire pendant la réunion de service est d'assurer de l'arbitrage modeste (fairplay). Ayant toujours la notion de la voix démocratique qu'il existe en CoDA ou la voix de la minorité peut avoir audience.

Bonsoir, Je m'appelle _____ et je suis co-dépendant et votre secrétaire pour la réunion de service. Pour Cette réunion, et par respect, j'introduis les sujets avant de parler et comme en réunion, nous ne nous coupons pas la parole.

Qui aimerait noter nos **minutes** (Prendre en note les décisions) de réunion? Merci.

RAPPORTS

Rapport du Trésorier, Rapport du RSG

LE MOIS PASSE

Les minutes de la dernière réunion à lire au groupe

Décisions non-résolues ou en attentes de la réunion de service précédente.

A PRESENT

Positions de Service (trésorier, RSG, Secrétaire, Assistant ou nouveaux-venues)

Idées et Suggestions de nos membres.

Pour toute décision majeure la Conscience du Groupe se comportera d'une manière LENTE, sans précipitation, ayant 2 votes distincts (séparé par un mois). Mais pour les ajustements mineur nécessaire la conscience de groupe gardera son dynamisme et peut même prendre des risques réfléchi. Pour toute fonction qui peuvent fragiliser notre réunion comme l'accès au compte bancaire CoDA, l'administration du site web, ou les affaires administrative nous réservons ces taches au serviteurs de confiance qui ont au moins 6 à 12 mois minimum de rétablissement en CoDA.

POSITIONS DE SERVICE –

Exigences et description de service (à lire au moment de proposer la position de service)

MODERATEUR (« Facilitateur » en CoDA) 1 à 3 mois (durée du poste)

- Le candidat doit avoir participé à au moins 6 à 12 de nos réunions,
- Il est suggéré d'avoir une présence régulière lors des réunions.
-

Responsabilités :

- Mise en place de la réunion, arriver 10 minutes avant le début de la réunion .
- Responsable de lire, ligne par ligne, le Format approuvé par notre Conscience de groupe, y compris les annonces de la réunion.
- Responsable de représenter un esprit de rétablissement. Et disponible aux questions de tout nouvel arrivant.
- Rester après la réunion afin de démarrer la réunion de service une fois par mois et annoncer la fin de sa poste un mois en avant pour que une autre serviteur aura la chance de faire la service.

TRÉSORIER - 6 mois à 1 an (durée du poste)

- Le candidat doit avoir participé à au moins 12 de nos réunions.
- Il est suggéré d'avoir une présence régulière.
- Il s'engage à recueillir les montants des chapeaux lors des réunions ainsi que de payer le loyer et de fournir au groupe un rapport de trésorerie chaque mois.

RSG - durée du poste 1 à 2 ans

- Le candidat doit avoir 6 à 12 mois minimum de rétablissement en CoDA
- Il est suggéré d'avoir une présence régulière lors des réunions.
- Il organise les réunions du RSG avec les autres RSG
- Il est invité à aller aux réunions de la Région et représenter la conscience du groupe, parlant au nom du groupe.
- Il fait un Rapport bi trimestriel des réunions régionales des RSG lors des réunions de services

RI - durée du poste 2 ans

- Le candidat doit avoir 6 à 12 mois minimum de rétablissement en CoDA
- Il est suggéré d'avoir une présence régulière lors des réunions.
- Il est invité à aller aux réunions de l'Intergroupe et représenter la conscience du groupe, parlant au nom du groupe.
- Il fait un Rapport des réunions de l'Intergroupe et des RI lors des réunions de services

ASSISTANT AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - durée du poste 1 à 3 mois

- Le candidat doit avoir participé à au moins **6-12** de nos réunions et CODA
- Il est suggéré d'avoir une présence régulière lors des réunions.
- Il peut être responsable de parler aux nouveaux arrivants après la réunion en prenant leurs coordonnées et leur fournir une liste de nos membres (liste de gratitude) et leur coordonnées.

WEBMASTER - durée du poste 1 à 2 ans

- Le candidat doit avoir 6 à 12 mois minimum de rétablissement en CoDA.
- Est chargé de mettre à jour le site, de préserver les codes d'accès et de sauvegarder nos documents en ligne.
- Modérer et gérer notre liste de gratitude

Merci pour votre temps et votre service, nous allons maintenant fermer avec la prière de sérénité.