

L'accueil des Co-Dépendants Anonymes

Bienvenue à Co-Dépendants Anonymes, un programme de rétablissement de la codépendance, où chacun de nous peut partager son expérience, sa force et son espoir dans nos efforts pour trouver la liberté là où il y a eu servitude et la paix là où il y a eu des tourments dans nos relations avec les autres et avec nous-mêmes.

La plupart d'entre nous avons cherché des moyens pour résoudre les dilemmes issus de conflits dans nos relations et dans notre enfance. Beaucoup d'entre nous avons grandi dans des familles touchées par la dépendance, et certains dans des familles qui ne l'étaient pas. En tous cas, chacun de nous a décelé de la codépendance, comportement compulsif, profondément enraciné dans sa vie, et issu de nos systèmes familiaux dysfonctionnels, qu'ils le soient juste un peu ou à l'extrême. Nous avons tous ressenti, chacun à notre façon et tout au long de notre existence, la douleur causée par des carences dans notre enfance et dans nos relations.

Nous avons tenté d'utiliser les autres – nos partenaires, nos amis, et même nos enfants – comme uniques pourvoyeurs d'identité, de valeur et de bien-être, et aussi pour essayer de combler les carences affectives de nos enfances. Nos parcours peuvent être marqués par d'autres dépendances que nous avons parfois utilisées pour gérer notre codépendance.

Nous avons tous appris à survivre à la vie, mais chez CoDA, nous apprenons à la vivre pour de bon. En appliquant les Douze Étapes et les principes de CoDA dans notre vie quotidienne et dans nos relations, passées et présentes, nous pouvons nous libérer de notre mode de vie autodestructeur. C'est un processus de croissance personnelle. Chacun de nous grandit à son rythme, continuellement, en restant ouvert à la volonté de notre Puissance Supérieure, un jour à la fois. Nos partages sont un moyen de nous identifier les uns aux autres, et nous aident à défaire les entraves émotionnelles de notre passé ainsi que les comportements compulsifs de contrôle de notre présent.

Quel que soit le degré de traumatisme du passé, ou de malheur ressenti aujourd'hui, le programme des Co-Dépendants Anonymes offre de l'espoir pour des jours meilleurs. Vous n'aurez plus à dépendre des autres comme Puissance Supérieure à vous-même. Puissiez-vous plutôt trouver ici une nouvelle force intérieure, pour vivre comme Dieu l'a voulu pour vous, Libres, Précieux et Précieuses.