**GUIDE DE MODERATION**

**GROUPE ECRITURE CODA-DIMANCHE 19H**

1**. Ouverture**

Bonsoir, bienvenue à la réunion CoDA Ecriture du dimanche 19H, dédiée au partage et à l’étude des écritures CoDA. Elle commence à 19H et se termine à 20H30.

Merci d’éteindre votre micro quand vous ne parlez pas, et votre caméra si vous vous levez. Merci également de ne pas manger avec la caméra ouverte.

CoDA est un programme en Douze Etapes pour ceux qui cherchent des solutions à leurs problèmes dans leurs relations avec les autres et avec eux-mêmes.

Je m’appelle ……………..et je suis codépendant.e.

Dans cette réunion, nous nous présentons seulement par notre prénom et nous utilisons le mot Dieu pour désigner une Puissance Supérieure que nous définissons comme nous le souhaitons.

Nous allons ouvrir cette réunion en disant ensemble la Prière de la Sérénité, après un moment de silence.

(pause) *« Mon Dieu, Puissance Supérieure, donnez-nous la Sérénité d`accepter les choses que nous ne pouvons changer, le Courage de changer les choses que nous pouvons, et la Sagesse d`en connaître la différence ».*

2. **Lecture du Préambule CoDA**

Qui maintenant voudrait lire le Préambule CoDA ?

*http://coda-france.com/wp-content/uploads/2017/04/PR%C3%89AMBULE-DE-CODA.pdf*

3. **Introduction- Tour de table**

Ici nous avons l’habitude de nous présenter chacun.e à notre tour, et de dire brièvement comment nous nous sentons.

Si vous êtes nouveau venu chez CoDA, dites-le nous : dîtes simplement votre prénom, et comment vous vous sentez en quelques mots. Il y aura plus de temps pour partager par la suite.

« Bonjour, je m'appelle \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, je suis co-dépendant et je me sens\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. »

*( tour de table des participants)*

**3.bis Si NOUVEAUX VENUS : Lecture de L’Accueil de CoDA**

Bienvenue à XX *( prénoms des nouveaux venus*) , vous êtes la personne la plus importante de cette réunion. Nous allons lire l’Accueil de CoDA pour les Nouveaux Venus. Qui voudrait le lire ?

<http://coda-france.com/wp-content/uploads/2017/04/LACCUEIL-DES-COD%C3%89PENDANTS-ANONYMES.pdf>

Les nouveaux venus sont invités à rester à la fin de la réunion pour échanger avec les membres sur le programme. Ils pourront recevoir un Pack de Bienvenue de notre Servitrice Nouveaux Venus, Mary.

**4. Lecture des Textes de base CoDA**

La pratique quotidienne des Douze Etapes et des Douze Traditions constitue la base essentielle de notre processus de rétablissement. Les Traditions sont au groupe ce que les Étapes sont à l'individu.

* Les Douze Etapes contiennent la solution à notre co-dépendance. Qui voudrait lire les Douze Etapes de CoDA ? *(Lecture)*
* Les Douze Traditions proposent à chacun et au groupe une structure nécessaire à notre rétablissement. Qui voudrait lire les Douze Traditions de CoDA *? (Lecture )*
* Lisons à présent les « Comportements de co-dépendance et de rétablissement de la semaine xx » *( regarder l’Xième dimanche du mois*) . Qui voudrait commencer la lecture ? *(Lecture)*

5. **Activité de la semaine (avant partage)**

***1er dimanche*** *du mois : libre ( nous allons lire un texte de CoDA- Livre Vert, Bleu, Méditations-Promesses, Concepts, etc)*

***2ème dimanche*** *: écriture par rapport à une Etape ( lecture d’une Etape et réflexion de 5-10mn)*

***3ème dimanche*** *: témoignage de service / partage d’expérience-rétablissement (7-10mn) cf NB2*

***4ème dimanche*** *: lecture d’un texte sur les Traditions ( Livre Vert)*

***5ème dimanche*** *: libre ( nous allons lire un texte de CoDA- Livre Vert, Bleu, Méditations-Promesses, Concepts, etc)*

NB –Témoignage d’expérience CoDAà faire en particulier si nouveau

NB2 - Témoignage de service / d’expérience « d’invité »de la Fraternité (si pas de nouveaux)

**6. Partages**

Nous allons maintenant passer au **moment des partages** qui se terminera à 20h20.

Les thèmes et l’ordre de passage sont libres ; les partages ne sont pas obligatoires.

Notre conscience de groupe suggère qu’il n’y ait pas de débat sur les partages des uns et des autres. Nous partageons en parlant de notre propre expérience, de nos ressentis, en employant le mot «  JE » et en maintenant l’anonymat des personnes évoquées ou citées. Les partages sont strictement confidentiels.

La durée des partages sera de x minutes (*calculer : 3 à 5 minutes*) pour que le maximum de personnes ait la possibilité de s’exprimer.

Lorsque le temps sera écoulé, le gardien du temps vous indiquera « temps écoulé ». Vous pourrez cependant terminer ce que vous étiez en train de dire.

Qui voudrait être le gardien du temps ce soir ? ( *si vraiment personne, chacun garde son temps)*

Pour ouvrir cette session, je vais dire la **Prière d’Ouverture de CoDA**

*« Dans l'esprit de l’amour et de la vérité, nous demandons à notre Puissance Supérieure de nous guider lorsque nous partageons notre expérience, notre force et notre espoir. Nous ouvrons nos cœurs à la lumière de la sagesse, à la chaleur de l'amour et à la joie de l'acceptation. «*

Les partages peuvent maintenant commencer. *( le modérateur ferme son micro)*

*(Partage……)*

Les personnes qui n’ont pas encore partagé souhaitent-elles partager ? Ou pas ?

Je vous propose de refaire un tour de partage de ( 1-2-3mn) à ceux qui le souhaitent OU **avec les petits papiers** ( si quelqu’un les a) ou sur une **Promesse de votre choix** / ou **Outils du Programme .**

(*Partage*…)

Merci à tous et à toutes, le temps des partages est maintenant terminé.

Nous rappelons que les opinions émises ici n’appartiennent qu’aux personnes qui les ont émises. Prenez ce que vous avez envie de prendre et laissez le reste. L’anonymat est la base spirituelle de notre programme. En partant, laissez ici les choses que vous avez déposées, les gens que vous avez vues et les choses que vous avez entendues.

6. **Septième Tradition et** **Annonces des Serviteurs CoDA**

Nous arrivons bientôt à la fin de notre réunion, merci encore à tous les participants.

* Notre **Septième Tradition** indique que nous subvenons à nos propres besoins par nous-mêmes. Quoi qu’il en soit, c’est de vous que nous avons besoin, plus que de votre argent. Le lien vers le don 7ème tradition va s’afficher dans le tchat. Vous pouvez indiquer dans le formulaire le

pseudo ou nom de votre choix et le nom de ce groupe, à savoir « CoDA Ecriture dimanche 19h ».

* Y-a-t-il des annonces des serviteurs au sujet d’actualités CoDA ?
* Les personnes disposées à marrainer ou co-marrainer, même temporairement, peuvent indiquer leur prénom dans le tchat.

Nous rappelons que la réunion de service de ce groupe a lieu les derniers dimanches du mois et les membres réguliers de ce groupe y sont cordialement invités. Si vous souhaitez prendre du service sur ce groupe, n’hésitez pas à vous rapprocher de nous, à savoir : ( *citer la liste des serviteurs présents).*

7. **Promesses, Gratitudes et Clôture**

Nous allons maintenant lire les Promesses CoDA

* Qui voudrait lire les Promesses de CoDA ?

*( lecture)*

* (*sauter si timing serré*) Nous allons passer au moment des gratitudes pour ceux qui le souhaitent. Qui a envie d’exprimer ses gratitudes ?

*(tour de partage des gratitudes*)

* Nous allons maintenant refermer cette réunion avec la Prière de Clôture suivie de la Prière de la Sérénité.

*« Nous remercions notre Puissance Supérieure, pour tout ce que nous avons reçu durant cette réunion. En cette fin de réunion, nous emportons avec nous, la sagesse, l’amour, l’acceptation et l’espoir du rétablissement.»*

*« Mon Dieu, donnez-nous la Sérénité d’accepter les choses que nous ne pouvons changer, le Courage de changer celles que nous pouvons, et la Sagesse d’en connaître la différence. »*

*« Revenez, ça marche si vous le faites marcher. Donnez et recevez beaucoup d’amour ».*

**Merci, Bonnes 24 heures à tous  !**