

PRIERES DE CODA

(The English version is on page 2)

Prière d'Ouverture

Dans l'esprit de l'amour et de la vérité, nous demandons à notre Puissance Supérieure de nous guider lorsque nous partageons notre expérience, notre force et notre espoir.
Nous ouvrons nos cœurs à la lumière de la sagesse, à la chaleur de l'amour et à la joie de l'acceptation.

Prière de la Sérénité

Mon Dieu (Puissance Supérieure), donne-moi la Sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le Courage de changer les choses que je peux, et la Sagesse d'en connaître la différence.

Prière de la Sérénité longue (validée en 2021 par CoDA Intl)

Mon Dieu (Puissance Supérieure), donne-moi la Sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le Courage de changer les choses que je peux, et la Sagesse d'en connaître la différence.
Donne-moi la Patience pour les changements qui prennent du temps,
La Gratitude pour tout ce que j'ai,
La Tolérance envers ceux qui ont des difficultés différentes,
La Force de me relever et d'essayer encore
Un jour à la fois

Prière de Clôture

Nous remercions notre Puissance Supérieure, pour tout ce que nous avons reçu durant cette réunion...
En cette fin de réunion, nous emportons avec nous, la sagesse, l'amour, l'acceptation et l'espoir du rétablissement.

Prière de Rétablissement

Mon Dieu, aide-moi à accepter les autres tels qu'ils sont, à reconnaître mes propres sentiments, à répondre à mes propres besoins et à m'aimer tel que je suis.

English version (CoDA Prayers)

CoDA Opening Prayer

In the spirit of love and truth, we ask our Higher Power to guide us as we share our experience, strength, and hope.

We open our hearts to the light of wisdom, the warmth of love, and the joy of acceptance.

CoDA Serenity Prayer

God, grant me the Serenity to accept the things I cannot change,
Courage to change the things I can,
And Wisdom to know the difference.

Long Serenity Prayer (endorsed by CoDA Intl in 2021)

God, grant me the serenity to accept the things I cannot change
The courage to change the things I can, and the wisdom to know the difference
Grant me patience with the changes that take time
Appreciation of all that I have
Tolerance of those with different struggles
And the strength to get up and try again
One day at a time

CoDA Closing Prayer

We thank our Higher Power for all that we have received from this meeting.
As we close, may we take with us the wisdom, love, acceptance, and hope of recovery.

CoDA Recovery Prayer

God help me to:
Accept other people as they are,
Recognize my own feelings,
Meet my own needs, and
Love myself just as I am.