

Préambule de CoDA

Co-Dépendants Anonymes est une fraternité des personnes dont le but commun est de développer des relations saines. La seule condition pour être membre est un désir de développer des relations saines et aimantes. Nous nous rassemblons pour nous soutenir et partager les uns avec les autres ce voyage de découverte de soi en apprenant à nous aimer nous-mêmes. Vivre le programme permet à chacun de nous de devenir de plus en plus honnêtes au sujet de nos histoires personnelles et de nos propres comportements codépendants.

Nous nous appuyons sur les Douze Étapes et les Douze Traditions pour leur savoir et leur sagesse. Voici les principes de notre programme et les guides pour développer des relations honnêtes et enrichissantes avec nous-mêmes et les autres. Dans CoDA, nous apprenons tous à construire un pont vers une Puissance Supérieure telle que nous la concevons, et nous offrons aux autres le même privilège.

Ce processus de renouvellement de nous-même est un cadeau de rétablissement. En travaillant activement le programme des Co-Dépendants Anonymes, nous pouvons faire l'expérience d'une nouvelle joie, d'une acceptation, et d'une sérénité dans nos vies.