



## 12 Recommandations pour les Mairraines & Parrains CoDA

1. Admettez votre impuissance face à votre filleul.e et que vous ne pouvez pas rendre sa vie gérable à sa place. Aucun.e de vous ne serait chez CoDA si vous n'aviez pas de problèmes de codépendance.
2. Vous n'êtes pas « en charge », c'est la Puissance Supérieure de votre filleul.e qui l'est. Croyez qu'une Puissance Supérieure à l'un.e d'entre vous peut ramener votre filleul.e à la raison.
3. Prenez la décision, dès le début de votre relation avec votre filleul.e, de confier sa volonté et sa vie à une Puissance Supérieure à la vôtre.
4. Soyez honnête avec vous-même au sujet de votre relation avec votre filleul.e. C'est une excellente opportunité d'observer votre propre comportement dans une relation.
5. Avouez à votre Puissance Supérieure, à vous-même et à votre Parrain/ Mairraine que vous ne savez pas quoi faire.
6. Soyez disposé.e à changer les choses qui ne fonctionnent pas : votre planification, la littérature avec laquelle vous travaillez, la réponse que vous apportez quand votre filleul.e continue à soulever les mêmes problèmes.
7. Avant de rencontrer votre filleul.e, il peut être utile de faire une prière comme celle-ci : « Puissance Supérieure, utilise-moi pour communiquer ce que Tu veux que mon filleul / ma filleule entende aujourd'hui.
8. Vous avez le droit de faire des erreurs. Vous n'êtes pas responsable du rétablissement de votre filleul.e ; c'est la Puissance Supérieure de votre filleul qui l'est.
9. Si vous avez le sentiment d'avoir fourni une mauvaise orientation ou suggestion, faites-en part à votre filleul.e.
10. C'est OK si la relation ne dure pas. Peu importe la raison, il se peut qu'au bout d'un certain temps vous réalisiez que vous n'êtes pas en mesure de travailler avec un.e filleul.e .
11. Cherchez, par la prière et la méditation, à comprendre la volonté de votre Puissance Supérieure à votre égard quant à votre rôle de mairraine / parrain. Priez pour avoir la capacité de remplir ce rôle.
12. Rappelez-vous que vous transmettez le message du rétablissement, et rien d'autre. Ressentez la satisfaction de voir un.e filleul qui en vient à comprendre et à croire en l'utilité du programme de rétablissement CoDA.

*Traduction par CoDA France de l'original CoDA International « 12 tips for sponsors » – 2018 .*

*Tous droits réservés.*